



MA RELATION EST SAINE SI :

Je peux annoncer ma grossesse sans crainte

Je me sens respectée dans mon rythme, mon sommeil, mes besoins

Je me sens soutenue quand je doute de mes capacités

Nous décidons ensemble de l'organisation familiale

Mon/ma partenaire me fait confiance

Mon/ma partenaire s'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec moi

Mon/ma partenaire accepte mes amis et ma famille

Mon/ma partenaire s'implique de lui/elle même dans les soins au bébé et dans son suivi médical



JE SUIS VIGILANTE QUAND MON/MA PARTENAIRE :

Me fait du chantage pour obtenir quelque chose

Se moque de mon corps qui change

Est jalou(se)x et ne me laisserien faire seule

Contrôle ma tenue et mes fréquentations

Critique ma famille, mes amis, mon travail

Fouilles dans mon téléphone

M'ordonne de faire taire le bébé quand il pleure

Me dit que je suis une mauvaise mère



IL Y A VIOLENCE QUAND MON/MA PARTENAIRE :

Hurle sur moi devant le bébé

Ne me laisse pas appeler ma famille et mes amis

Insiste ou m'oblige à avoir des rapports sexuels

Menace de partir avec le bébé

M'interdit de travailler et de voir des amis car je dois garder le bébé

Touche les aides Caf et refuse de participer aux dépenses de la famille

Diffuse ou menace de diffuser des photos intimes de moi

M'insulte, me pousse, me gifle, me secoue, me frappe

Menace de mort